



## Informatie voor professionals

### Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

## Basiscursus

# Lichaamsgericht Mentaliseren

*Patiënten met ernstige ‘Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten’ (SOLK) blijken gebrekkig te mentaliseren. Dit houdt in dat zij er moeite mee hebben een verbinding te ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. Tijdens behandeling is een lichaamsgerichte mentalisatie focus dan ook van groot belang. Therapeuten richten zich hierbij op lichaamssignalen van patiënten en van zichzelf. De lichaamsgerichte mentalisatie bevorderende therapie (L-MBT) is gebaseerd op de gehechtheidtheorie en op de theorie van het mentaliseren (Fonagy). Een veilige transparante therapeutische relatie is hierbij voorwaarde. De technieken zijn makkelijk te combineren met allerlei therapieën voor SOLK.*

### Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, (huis)artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten. Deze cursus is ook zeer geschikt als teamtraining en kan als incompany training worden gegeven.

**Accreditatie van NVvP, KNGF, FGzPT, V&V.**

### Doelstelling

Verkrijgen van kennis en ervaring in de basistechnieken van lichaamsgericht mentaliseren en het aanleren van timing.

### Opzet van de cursus

In twee bijeenkomsten zullen de theorie en achtereenvolgens vier categorieën basisinterventies worden besproken, gedemonstreerd en geoefend. De categorieën zijn samengevat met het acroniem **MENS**:

**M**odus van (niet) lichaamsgericht mentaliseren herkennen

**E**xploreren bij patiënt van lichaamssignalen en innerlijke belevingen

**N**agaan bij jezelf (de therapeut) van lichaamssignalen en innerlijke belevingen en deze tot uitdrukking brengen

**S**timuleren van onderlinge uitwisseling

### Docenten

Noor van der Werff, klinisch psycholoog/psychotherapeute, Shiva Thorsell, klinisch psycholoog/psychotherapeute en Jaap Spaans. Allen zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring in het geven van trainingen in lichaamsgericht mentaliseren.

## Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een topklinisch centrum gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

## Data en locatie

Cursusdagen vrijdag 19 januari en vrijdag 16 februari 2018 (9.30-17.00 uur, incl. lunch)

Terugkomdag op vrijdag 20 april 2018 (9.30-13.00).

Locatie Kapel, Sanatoriumterrein Altrecht in Zeist.

## Cursusprijs

€ 810

Vraag voor een incompany training een offerte aan (inclusief, literatuur, syllabus).

## Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie: uw naam, adres, organisatie en functie, evt. big-registratiecode de registratiecode van de beroepsvereniging en het factuuradres aan EikenboomTraining@altrecht.nl o.v.v. LMBT2018

## Informatie

Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom | tel. 030-6965600.

Het totale cursusaanbod Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](#).

